

Alicante creëert arbeidsplaatsen

ALICANTE. De 82 projecten die het stadsbestuur van Alicante in de loop van dit jaar gaat uitvoeren met de 57 miljoen euro die de centrale regering ter beschikking stelde, zal zorgen voor 1.460 arbeidsplaatsen in de provinciehoofdstad.

Het stadsbestuur heeft afgelopen week alle projecten gepresenteerd bij de centrale regering en bij ieder project om hoeveel nieuwe arbeidsplaatsen het gaat. Bij twee projecten zijn meer dan honderd arbeiders betrokken. De meeste arbeidsplaatsen worden gecreëerd bij de restauratie van de drie gebouwen van de oude tabaksfabriek, waar 150 mensen aan het werk worden gezet. Daarnaast schakelt men 104 personen in voor de reparatie van de trottoirs in de stad. Andere belangrijke projecten zijn de aanleg van een plantsoen op de avenida de Elche, waar 76

mensen worden ingeschakeld. Het meest in het oog springende project is echter de vernieuwing van de bestrating van de emblematische Explanada de España. De beroemde tegeltjes, 6,5 miljoen in totaal, zullen vervangen worden voor een kostprijs van 610.000 euro. Volgens het stadsbestuur vormen de oker-rode-zwarte golfelementen die de bestrating van de Explanada de España uitmaken een niet meer weg te denken onderdeel van de stad en in de meeste toeristische gidsen worden ze gezien als het symbool van Alicante. Het meubilair en de tuinaanleg bij die Explanada zullen nog eens 208.800 euro kosten. Als men de vervanging van de verlichting met energiebesparende lampen meerekent en de nieuwe hekken, kost de vernieuwing van de Explanada de España meer dan één miljoen euro.



De 6,5 miljoen tegeltjes van de Explanada maken mee deel uit van het imago van Alicante.

Geluk bij een ongeluk

VALENCIA. Mariano M.D., een 32-jarige Valenciaan, mag van geluk spreken dat hij nog leeft, nadat hij in de nacht van afgelopen zaterdag op zondag van zes etages hoog naar beneden viel en alleen maar een enkel brak.

Tijdens het uitgaan kreeg de man in een discotheek ruzie met enkele anderen. Omdat hij in de minderheid was vluchtte hij naar buiten, maar de anderen bleven hem volgen en bedreigen, waarop hij besloot zich in zijn auto te verschuilen. Daar was hij echter evenmin veilig, want zijn belagers trachtten de deuren te openen en toen dat niet lukte sloegen ze met stenen de voorruit van de wagen aan diggelen. Ze sleurden Mariano uit de auto en namen hem alles af: mobiele telefoon, portefeuille, de sleutels van de auto en van zijn huis. Zijn vrienden hadden intussen de politie gewaarschuwd, maar toen die ter plaatse kwam, waren de belagers verdwenen.

De politie raadde af een klacht in te dienen, omdat de jongeren waarschijnlijk onder invloed van alcohol waren. Toen Mariano bij zijn woning kwam, realiseerde hij zich dat zijn huissleutels gestolen waren. Hij klom daarom op de terrassen om via een raam van zijn woning op de zesde etage naar binnen te klauteren. Op zeker ogenblik kon hij zich niet meer vasthouden en stortte zes etages naar beneden. Het geluk was dat hij op een zinken afdak terecht kwam, dat zijn val voor een groot gedeelte brak waardoor hij slechts een gebroken enkel overhield aan zijn avontuur.

Nederlandse cardioloog in Clinica Benidorm

BENIDORM. Jong en enthousiast, zo is dr. Jeroen Braat het beste te typeren. Een cardioloog met hart en ziel die hier pas sinds enkele weken werkt. Hij is hier duidelijk niet gekomen om alleen de welgestelden te helpen, want hij ziet en behandelt net zo goed mensen vanuit de Seguridad Social. 'Hier in Clinica Benidorm kunnen we veel sneller helpen dan in een regionaal ziekenhuis,' legt dr. Braat uit.

Jeroen Braat, geboren in 1974 te Maastricht, gehuwd en vader van twee kinderen, werkt pas kort in het bekendste ziekenhuis van Benidorm. Hij studeerde in Amsterdam waar hij in het Onze Lieve Vrouwengasthuis cardioloog werd. Hij wilde al lang naar het buitenland en kwam samen met zijn vrouw en kinderen hier wonen en werken vanwege de volgens hem 'in alle opzichten betere omstandigheden'. Hij werkt als algemeen cardioloog, maar daarnaast doet hij samen met zijn Spaanse collega's de interventies, zoals dat in het jargon heet. Het gaat dan om hartkatheterisaties, dotteren en hartoperaties. 'Ik heb gekozen voor een rijk en ontwikkeld land met een goede gezondheidszorg, omdat ik geavanceerde apparatuur nodig heb en veel met techniek werk. In een ontwikkelingsland zou ik met mijn specialisatie veel minder voor de mensen kunnen doen. Als interventie-cardioloog dotter ik. Bestaande vernauwingen in bloedvaten van het hart kan ik met behulp van een ballon eerst oprekken waarna veelal door het plaatsen van een stent het

bloedvat wordt opgehouden. Meestal duurt een dotterbehandeling niet langer dan een uur en kan de patiënt veelal de volgende dag alweer naar huis.'

Cardiologie is speerpunt

Maar het meeste werk vindt plaats in de polikliniek. Daar komen de patiënten in eerste instantie met hun klachten. Jeroen: 'Dat kan variëren van pijn op de borst, hoge bloeddruk, benauwdheid of hartkloppingen en velerlei andere klachten. Natuurlijk komt niet alle pijn op de borst vanuit het hart, daarbij is niet alle hartpijn even gevaarlijk. Als je de pijn kunt opwekken, bijvoorbeeld door inspanning, dan ben je vaak nog niet te laat en kan het behandeld worden. Veelal met medicijnen, anders met een dotterbehandeling of bypass-operatie. Vergelijk het met een auto met een halfdichte benzine kraan: rij je rustig dan gaat het goed, geef je gas dan gaat hij sputteren. Neem je dan weer gas terug dan rijdt hij weer stabiel. Ook in ons vak noemen we dat zo.'

Clinica Benidorm heeft als een van de speerpunten de cardiologie; we kunnen hier alles doen, dotteren, katheteriseren en open hartoperaties, met Nederlandse kwaliteitsnorm. Benidorm is van oudsher een trekpleister voor ouderen en dat is de bevolkingsgroep waar hart- en vaatziekten het meeste voorkomen, dus het is niet zo gek dat dit ziekenhuis gekozen heeft voor deze specialisatie. Wij werken met een groep artsen die bijna allemaal in vaste dienst van Clinica Benidorm

zijn; andere ziekenhuizen hier werken veelal met parttime specialisten.'

Gezond leven en een beetje geluk

Heeft dr. Braat een advies? 'Ja, wonen aan de Costa Blanca Noord. Niet voor niets heeft de WHO (World Health Organisation) verklaard dat het voor de mens een van de gezondste plekken op deze planeet is om te wonen. Verder niet roken, regelmatig lichaamsbeweging, olijfolie, veel groenten en fruit, niet alle dagen vlees maar ook vis, eventueel grillen en roomboter vermijden. Tegen een goed glas wijn per dag is geen enkel bezwaar. Die voeding, dat kan men zelf actief doen, maar dan nog... een dokter geeft nooit garantie!'



Jeroen Braat