

el observatorio del cambio

La economía de la rapidez (yIII)

Pedro Reig Catalá.
Sociólogo y experto en Marketing y Retailing.
COTO CONSULTING · Telf. 96 394 2775
pedro@cotoconsulting.com · www.cotoconsulting.com



"Ha de haber algo más en la vida que tenerlo todo" (Maurice Sendak)

Hace pocos días el gigante Google ha introducido algunas mejoras en su famoso buscador y ya se afirma que este hecho va a suponer una auténtica revolución en los motores de búsqueda en internet. La culpa de esta revolución, con el consiguiente incremento en la cotización de sus acciones, la tienen 2 o 3 segundos. Nada más y nada menos. Este es el tiempo medio que los usuarios van a poder ahorrar en cada búsqueda. Hagamos la siguiente operación: si yo soy un usuario avanzado de internet y realizo unas 25 búsquedas al día de media, esta revolución en el tiempo de búsqueda va a suponer que pueda llegar a ahorrar la cantidad de 75 segundos en búsquedas al día (de media), lo cual supone menos de 1,5 minutos ahorrados en internet.



¿Por qué nos gusta correr tanto y nos sentimos tan bien cuando obtenemos una recompensa exprés? Desde hace varios millones de años, la velocidad nos ha permitido escapar de situaciones peligrosas, amenazas como el dolor y la muerte y hasta cierto punto hoy en día nos sigue sucediendo lo mismo, y con la prisa logramos evitar (aparentemente) quedar atrapados por nuestros problemas optando por dar la espalda en lugar de mirar de frente.

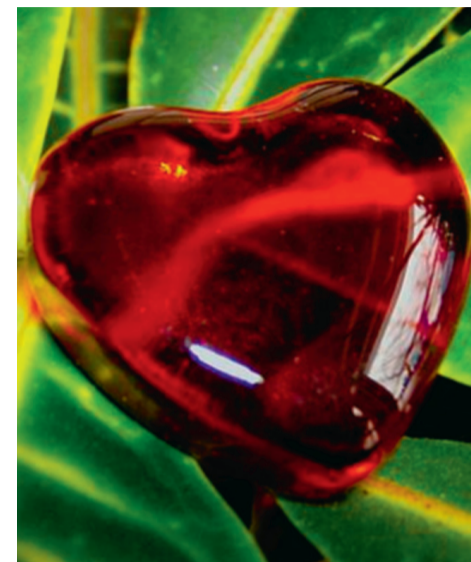
El periodista David Barba prepara un ensayo sobre lo que se viene denominando Generación Nespresso, que hace referencia, al margen del sabor, a la facilidad y rapidez de hacernos un café con nuestra magnífica cafetera nueva frente al ritual de preparar un café con la clásica cafetera que implicaba limpiar filtros, verter café molido con cuidado, enroscar con delicadeza y esperar a que la ebullición hiciera su efecto. El periodista afirma que la sociedad actual dominada por la sensación de escasez que proporciona lo inmediato, bajo la sensación de que no hay suficiente para todos llegará a su fin (por muchos factores) para dar espacio a una sociedad necesariamente más cooperativa, solidaria, próxima, cercana y colaborativa, donde siempre habrá algo para quien lo necesite y sabrá disfrutarse mejor.

En este sentido, hay dos nuevos movimientos "slow" de interesante estudio. El

primero, más reactivo, se trata de una respuesta al "fast-fashion" o la tendencia de los gigantes como Zara ó H&M a producir y comercializar la misma ropa en todo el mundo de forma instantánea y barata ya que en la pasada edición de la conocida feria de moda Magic Marketplace celebrada en Las Vegas se destinó un enorme stand a este tipo de ropa adaptada a diferentes personalidades y estilos. El stand estaba lleno de surfistas, skaters o músicos. Esta línea de ropa, con la que se identifican varias marcas, se presenta a sí misma como una alternativa dirigida a chicos predispuestos a romper con lo tradicional. Y el segundo caso, mucho más cercano, lo encontramos mucho más cerca y bajo el concepto "Slow Travel". La primera propuesta bajo este concepto es la del camping Ribamar, en la sierra de Irta de Castellón, que en 2006 inicia un nuevo modelo de gestión bajo este lema con el objeto de crear un ambiente de naturaleza y paz caracterizado por un trato hospitalario y sincero, el aprovechamiento de recursos y construcción totalmente sostenible y respetuosa con el medio en un agradable entorno. Otras propuestas "Slow Travel" cercanas son la casa rural El Alquimista en Benidoleig, donde la complicidad, servicio, calidez y colaboración de su joven emprendedor Miguel hacen de la casa un verdadero espacio de tranquilidad ó la Granja San Miguel en Salem, cerca de Gandía, donde su misma propietaria M^a Jesús establece con cada cliente o comensal de su magnífico restaurante una entrañable y humana relación cercana, tranquila, amable y guiada por la calma del fabuloso lugar, el tranquilizador sonido del estanque, la relajación de su spa o sus habitaciones con personalidad propia. Todos ellos, lugares dignos de un lento fin de semana donde aislarse de un mundo dominado por la rapidez y el instante.

Novedad Científica en Cardiología

Dr. Braat.
Especialista en Cardiología.
Instituto Cardiovascular de Alicante.
Hospital Clínica Benidorm.



En el mundo occidental las enfermedades cardiovasculares son numerosas y siguen siendo la mayor causa de muerte y de pérdida de calidad de vida (estados paralíticos, amputación de piernas, deterioro de riñón, necesidad de diálisis). La arteriosclerosis es la causa de la mayoría de ellas, pero si disponemos de algún método que nos permita saber con antelación que estamos en riesgo de sufrir arteriosclerosis podremos tomar medidas muy efectivas para prevenir estos importantes daños, e incluso evitar que nos pueda afectar.

Aproximadamente en un 50 % de los casos la arteriosclerosis se debe a una serie de factores de riesgo cardiovascular como fumar, tensión arterial alta, colesterol alto, diabetes y enfermedad cardiaca familiar en edades menores a 60 años. En muchos de estos factores de riesgo cardiovascular, la genética o la predisposición tienen un papel importante. En el otro 50% de los pacientes no se encuentran factores de riesgo, por lo que los factores genéticos son más importantes todavía.

Desde hace poco tiempo se dispone de una técnica de biología molecular que puede demostrar con claridad, mediante un estudio de ADN en células de sangre, el riesgo genético de desarrollar arteriosclerosis. Se analizan unas variantes de ADN anómalas. Cuantas más variantes ADN anómalas tiene la persona, más riesgo corre de sufrir arteriosclerosis o desarrollar un infarto de corazón, infarto cerebral, presentar deterioro de riñón ó de la circulación de las piernas.

Hasta ahora, esta nueva técnica solamente se ha visto aplicada en algunos de los hospitales más destacados del mundo. Nosotros estamos en condiciones de poder ofrecer esta nueva técnica en la Costa Blanca, hecho del que nos encontramos muy orgullosos. Dado que esta

técnica de investigación genética molecular todavía está en fase de desarrollo aún no conocemos todo el potencial que ofrece esta información genética en la medicina.

En cualquier caso, si se detecta un alto riesgo genético de sufrir arteriosclerosis, como mínimo y siguiendo la lógica, será necesario esforzarse en eliminar y tratar los factores del riesgo cardiovascular (fumar, colesterol alto, tensión alta, diabetes, sobrepeso, e inactividad física).

Incluso, en algunos casos, será primordial buscar a fondo la manifestación de la enfermedad. Para esto se debe realizar un ECG (electrocardiograma) y se debe hacer una prueba de esfuerzo, en ciertos pacientes puede ser necesario ampliar el estudio con otras técnicas (prueba de medicina nuclear o un TAC de alta resolución para visualizar las arterias coronarias).

El resultado de cada reconocimiento debe ser explicado por el cardiólogo para que usted entienda exactamente su riesgo de parecer alguna enfermedad cardiovascular.

Hospital Clínica Benidorm
Servicio de rehabilitación
Avda. Alfonso Puchades,8
(Benidorm) - Tel.965853850
hospital@clinicabenidorm.com



ANBRU, SERVICIOS PUBLICITARIOS, S.L. www.portalmas.net
B-54079496. **DIRECTOR:**
Apartado de correos nº 707. Andrés Sánchez
03700 - Dénia. direccion@portalgrup.es
SUBDIRECTORA:
Carmen García
portalgrup@portalgrup.es
DEPÓSITO LEGAL:
nº: V-2139-2008

☎ 96 578 95 48

Fax: 966 427 515

SIVERA
FOTO-VIDEO

DIGITAL

FOTOGRAFIA & VIDEO

ACTES SOCIALS

COPIAT de VHS/S8 a DVD

FOTOIDEES- REGALS PERSONALITZATS

MANYANS, 1 965760491 03750 PEDREGUER